

Libro del mes Cofapa Madrid
Febrero 2017

Fernando Alberca
Aprender a interpretar a un niño



Fernando Alberca ofrece en este libro, fruto de su larga experiencia como especialista, un manual de observación sistemática dirigido a padres y profesores para aprender a interpretar a sus hijos y alumnos. A través de la comunicación no verbal se puede conocer en profundidad a niños y jóvenes. Los dibujos, por ejemplo, siempre cuentan algo de quién los realiza, indican, si se sabe interpretarlos, cómo se siente, qué piensa de sí mismo, cómo se relaciona con su entorno, sus temores y sufrimientos. El autor incluye claves para poder descifrar lo que esconden y así conocer mejor a quienes los han realizado. También analiza el lenguaje postural,

los gestos, y la forma de estar, y cómo interpretar todos estos aspectos correctamente; sus escritos, gustos y hábitos, como la forma de vestir, las películas o los libros favoritos, los videojuegos y las redes sociales. Otro aspecto importante que enseña sobre los niños y jóvenes es la interpretación de los sueños, ya que si se hace de manera fiable, científica, se puede descubrir los mensajes que lanzan, en busca de amparo, protección y cariño. Interpreta también los juegos, que pueden ayudar a entender cómo es alguien, sus límites, sus miedos y también sus virtudes.

Alberca ofrece en esta obra herramientas que bien utilizadas facilitan la tarea educativa de padres y profesores y enseña a descubrir aspectos que se esconden tras el lenguaje no verbal con el fin de ayudar en su crecimiento, supliendo carencias, corrigiendo errores, reforzando lo positivo y demostrándolos, en definitiva, hasta qué punto son queridos.

© Reseñas Bibliográficas Fundación TROA

Fernando Alberca

Editorial: Toromítico
Edición: 2016
ISBN: 978-84-15943-53-2
352 páginas 15,00 €

Licenciado en Filosofía y Letras con doctorado en Psicología y Máster Oficial en Neuropsicología y Educación. Es Máster de Dirección de Centros Educativos. Asesor en Rendimiento Escolar y Relaciones Familiares, Conducta del niño y el adolescente, así como de estimulación y motivación de la inteligencia, autoestima, concentración, memoria, técnicas de estudio y voluntad del niño y el adolescente. Conferenciante, profesor, y autor de numerosos libros sobre educación.